

# Clubprogramm

Juli 2010

**Montag 17.00 - 20.00 Uhr**

- 05.07.10 Wanderung und Radtour nach Hausen an der Aach
- 12.07.10 Salat essen im Club
- 19.07.10 Ausflug nach Meersburg
- 26.07.10 Aachspaziergang mit anschließendem Eis essen



**Dienstag 13.00 - 14:00 Uhr** Anmeldung erforderlich: bei Sibylle Dehnert-Keim

- 06.07.10 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 13.07.10 ~~Gedächtnistraining / kognitives Training~~ entfällt
- 20.07.10 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 27.07.10 Gedächtnistraining / kognitives Training



**Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr**

- 06.07.10 Bewegung und Entspannung
- 13.07.10 ~~Bewegung und Entspannung~~ entfällt wegen Betriebsausflug
- 20.07.10 Bewegung und Entspannung
- 27.07.10 Bewegung und Entspannung

**Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr** Min. 3 Teilnehmer

- 07.07.10 Obstsalat und Eis im Club
- 14.07.10 Spielenachmittag an der Aach
- 21.07.10 Schwimmen im Aachbad (Badesachen mitbringen)
- 28.07.10 Grillen in der Harsenstraße



**Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr**

- 01.07.10 Lasagne kochen
- 08.07.10 Felechttasche aus Tetrapak – Bitte vorher anmelden
- 15.07.10 Felechttasche aus Tetrapak
- 22.07.10 Felechttasche aus Tetrapak
- 29.07.10 Spielenachmittag (Zeit: 13-15 Uhr)

**Freitag 10.00 - 12.00 Uhr**

- 02.07.10 Frühstücksclub
- 09.07.10 Frühstücksclub
- 16.07.10 Frühstücksclub
- 23.07.10 Frühstücksclub
- 30.07.10 Frühstücksclub

Offener Treff	
Mo	9.30 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Di	9.30 - 16.00 Uhr
Mi	9.30 - 17.00 Uhr
Do	9.30 - 16.00 Uhr
Fr	9.00 - 12.00 Uhr

# CLUB

Der **CLUB** ist ein Treffpunkt für Menschen mit seelischen Problemen.

Wer sich alleine fühlt, mit seinen Problemen überfordert ist oder auch einfach gerne seine Freizeit in Gesellschaft verbringen will, kann in den **CLUB** kommen.

Er trifft dort Menschen, die

- **helfen**
- **miteinander sprechen**
- **gemeinsam etwas unternehmen**

Wir machen Ausflüge, spielen, trinken Kaffee, kochen, schauen Filme um nur ein paar unserer Aktivitäten zu nennen.

Wir sind eine Einrichtung ohne therapeutischen Anspruch.

Unsere **CLUB**-Zeiten:

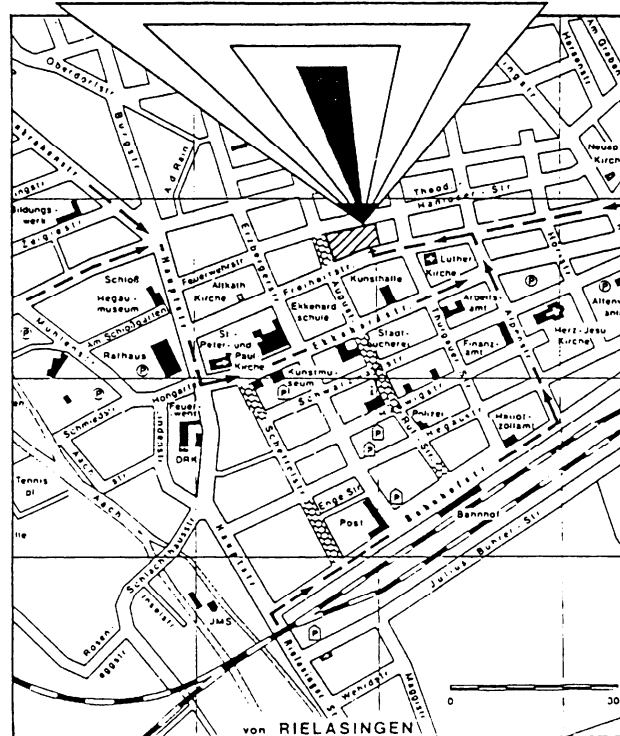
Montag	13.30-14.30 Uhr (vierzehntägig) 17.00-20.00 Uhr
Dienstag)	14.00-15.30 Uhr
Mittwoch	14.00-17.00 Uhr
Donnerstag	13.00-16.00 Uhr
Freitag	10.00-12.00 Uhr

## **Ansprechpartnerin**

Sibylle Dehnert-Keim, Nora Schlenkrich  
(Tel. 07731/9580-44)

## **Sozialzentrum Singen**

am  
Heinrich-Weber-Platz 2



**Willkommen**  
**im**  
**CLUB**

## **Freizeitclub**

für seelisch belastete Menschen

**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Konstanz e.V.  
Heinrich-Weber-Platz 2

78224 Singen



**07731/9580-44**