



September 2010

# Clubprogramm

**Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr**

- 07.09.10 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 14.09.10 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 21.09.10 ~~Gedächtnistraining / kognitives Training~~ - entfällt
- 28.09.10 Gedächtnistraining / kognitives Training



**Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr**

- 07.09.10 Programmgestaltung für Oktober
- 14.09.10 Bewegung und Entspannung
- 21.09.10 Bewegung und Entspannung
- 28.09.10 Bewegung und Entspannung



**Dienstag (jeden) ab 17:30 Uhr**

Sport AG, Treffpunkt im Club

**Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr** Min. 3 Teilnehmer

- 01.09.10 Spaziergang evtl. auf den Hohenkrähen
- 08.09.10 Zwiebelkuchen backen
- 15.09.10 Spaziergang auf der Insel Reichenau (Start: 13.00 Uhr)
- 22.09.10 Ausflug zur Bohlinger Blattform
- 29.09.10 Herbstspaziergang zur Ruine Bodman



**Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr**

- 02.09.10 Ausflug auf den Hohentwiel mit den Tagesstätten Konstanz & Tiengen; Treffen: 11.00 Uhr
- 09.09.10 Kerzen mit Serviettentechnik verziehen
- 16.09.10 Kerzen mit Serviettentechnik verziehen
- 23.09.10 Kürbiscremesuppe kochen
- 30.09.10 offenes Angebot



**Freitag 10.00 - 12.00 Uhr**

- 02.09.10 Frühstücksclub
- 10.09.10 Frühstücksclub
- 17.09.10 Frühstücksclub
- 24.09.10 Frühstücksclub



Offener Treff	
Mo	9.30 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Di	9.30 - 16.00 Uhr
Mi	9.30 - 17.00 Uhr
Do	9.30 - 16.00 Uhr
Fr	9.00 - 12.00 Uhr

# CLUB

Der **CLUB** ist ein Treffpunkt für Menschen mit seelischen Problemen.

Wer sich alleine fühlt, mit seinen Problemen überfordert ist oder auch einfach gerne seine Freizeit in Gesellschaft verbringen will, kann in den **CLUB** kommen.

Er trifft dort Menschen, die

- **helfen**
- **miteinander sprechen**
- **gemeinsam etwas unternehmen**

Wir machen Ausflüge, spielen, trinken Kaffee, kochen, schauen Filme um nur ein paar unserer Aktivitäten zu nennen.

Wir sind eine Einrichtung ohne therapeutischen Anspruch.

Unsere **CLUB**-Zeiten:

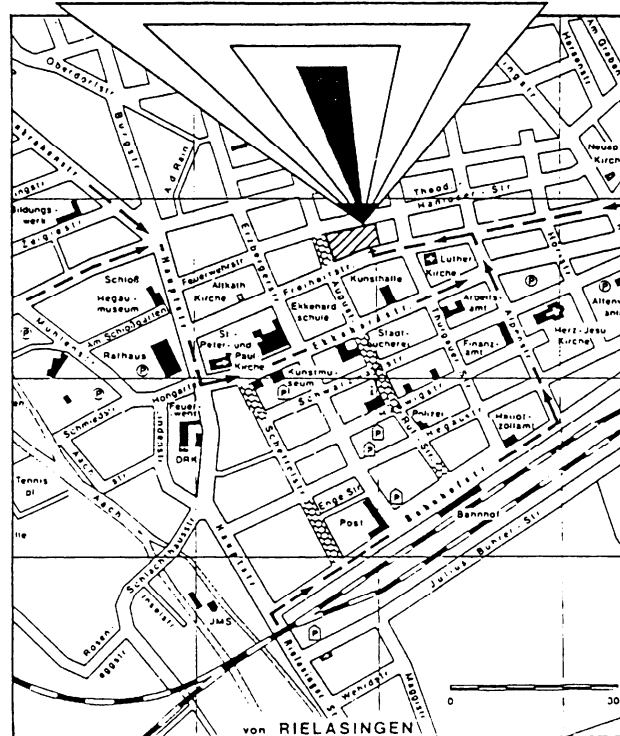
Montag	13.30-14.30 Uhr (vierzehntägig) 17.00-20.00 Uhr
Dienstag)	14.00-15.30 Uhr
Mittwoch	14.00-17.00 Uhr
Donnerstag	13.00-16.00 Uhr
Freitag	10.00-12.00 Uhr

## **Ansprechpartnerin**

Sibylle Dehnert-Keim, Nora Schlenkrich  
(Tel. 07731/9580-44)

## **Sozialzentrum Singen**

am  
Heinrich-Weber-Platz 2



**Willkommen**  
**im**  
**CLUB**

## **Freizeitclub**

für seelisch belastete Menschen

**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Konstanz e.V.  
Heinrich-Weber-Platz 2

78224 Singen



**07731/9580-44**