



Clubprogramm

**Januar
2012**

Dienstag 13.00 - 14:00 Uhr **Anmeldung erforderlich: bei Sibylle Dehnert-Keim**

- 03.01.12 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 10.01.12 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 17.01.12 Gedächtnistraining / kognitives Training
- 24.01.12 Gedächtnistraining / kognitives Training **entfällt**
- 31.01.12 Gedächtnistraining / kognitives Training



Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr

- 03.01.12 Bewegung und Entspannung
- 10.01.12 Clubprogrammgestaltung für Februar
- 17.01.12 Schwimmen im Hallenbad in Singen
- 24.01.12 Bewegung und Entspannung
- 31.01.12 ~~Bewegung und Entspannung~~ **entfällt**



Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr **min. 3 TeilnehmerInnen**

- 04.01.12 Spielenachmittag, Gruppenspiele
- 11.01.12 Billard spielen
- 18.01.12 Kegeln in Gottmadingen
- 25.01.12 Schwimmen im TuWass
(Start 13.00 Uhr, Badesachen mitbringen)



Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr

- 05.01.12 Schneekristalle zur Fensterdekoration
- 12.01.12 Filzen mit Cosima
- 19.01.12 Filzen mit Cosima
- 26.01.12 offenes Angebot



Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

- 06.01.12 Heilige Drei Könige – Club geschlossen
- 13.01.12 Frühstücksclub
- 20.01.12 Frühstücksclub
- 27.01.12 Frühstücksclub



Offener Treff	
Mo	9.30 – 12.00 Uhr
Di	9.30 - 16.00 Uhr
Mi	9.30 - 17.00 Uhr
Do	9.30 - 16.00 Uhr
Fr	9.00 - 12.00 Uhr

CLUB

Der **CLUB** ist ein Treffpunkt für Menschen mit seelischen Problemen.

Wer sich alleine fühlt, mit seinen Problemen überfordert ist oder auch einfach gerne seine Freizeit in Gesellschaft verbringen will, kann in den **CLUB** kommen.

Er trifft dort Menschen, die

- **helfen**
- **miteinander sprechen**
- **gemeinsam etwas unternehmen**

Wir machen Ausflüge, spielen, trinken Kaffee, kochen, schauen Filme um nur ein paar unserer Aktivitäten zu nennen.

Wir sind eine Einrichtung ohne therapeutischen Anspruch.

Unsere **CLUB**-Zeiten:

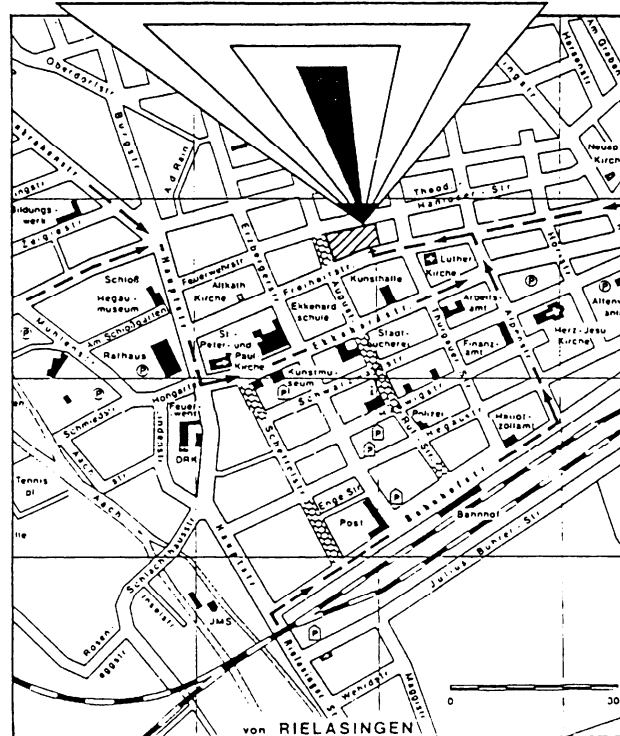
Montag	09.30-12.00 Uhr
Dienstag	14.00-15.30 Uhr
Mittwoch	14.00-17.00 Uhr
Donnerstag	13.00-16.00 Uhr
Freitag	10.00-12.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Sibylle Dehnert-Keim, Nora Schlenkrich
(Tel. 07731/9580-44)

Sozialzentrum Singen

am
Heinrich-Weber-Platz 2



Willkommen
im
CLUB

Freizeitclub

für seelisch belastete Menschen

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Konstanz e.V.
Heinrich-Weber-Platz 2

78224 Singen



07731/9580-44